Intendentpro

Jadłospis Przedszkole:

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

08.09.2025 Poniedziałek

Zupa

Żurek z jajkiem na białej kiełbasie
Składniki: woda, kiełbasa biała parzona, **jaja** kurze całe, zakwas na żurek (**żyto**), czosnek, pieprz
Sól biała
Śmietana 18% (z mleka)
Słonina

II danie

Kopytka
Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe
Sól biała
Masło ekstra (z mleka)
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier
Chleb pszenny

09.09.2025 Wtorek

Zupa

Zupa kalafiorowa
Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz
Kurczak, tuszka
Cebula
Masło ekstra (z mleka)

II danie

Spaghetti bolognese
Składniki: koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula
Karczek wieprzowy bez kości
Sól biała
Pieprz
Papryka słodka
Bazylia suszona
Oregano suszone
Makaron pszenny dwujajeczny, gotowany
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

10.09.2025 Środa

Zupa

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz
Kurczak, tuszka
Cebula
Masło ekstra (z mleka)
Mąka pszenna, typ 450

II danie

Ryż z truskawkami i śmietaną
Składniki: truskawki, ryż biały, cukier
Śmietana 18% (z mleka)
Mleko krowie, 3,2% tłuszczu
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

11.09.2025 Czwartek

Zupa

Rosół z kurczaka
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz
Kurczak, tuszka
Zacierka (pszenica)

II danie

Podudzie z kurczaka ze skórą
Sól biała
Pieprz
Papryka słodka
Czosnek
Ziemniaki, gotowane w wodzie
Surówka z marchewki z jabłkiem
Składniki: marchew, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), cukier
Majonez (jajka, gorczyca)
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

12.09.2025 Piątek

Zupa

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą jaglaną
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kasza jaglana, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, por, kalafior, mrożony, natka pietruszki, sól biała, pieprz
Kurczak, tuszka

II danie

Kotlet mielony z miruny panierowany
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy
Sól biała
Pieprz
Czosnek
Buraki, gotowane w wodzie
Cebula
Olej rzepakowy
Ziemniaki, gotowane w wodzie
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier